

Przedmiotowe Zasady Oceniania z Wychowania Fizycznego rok szkolny 2024/2025 KLASY IV-VIII (SMS)

I. ZAŁOŻENIA OGÓLNE

1. Przedmiotowy System Oceniania z wychowania fizycznego obowiązuje w klasach IV – VIII SMS Szkoły Podstawowej .
2. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego, nauczyciel w szczególności bierze pod uwagę zaangażowanie i wysiłek wkładany przez ucznia w ćwiczenia, systematyczność udziału ucznia w zajęciach, aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej oraz wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć.
3. Ocenie podlegają wszystkie wymienione formy aktywności.
4. Bieżąca ocena osiągnięć edukacyjnych uczniów odbywa się według niżej wymienionego punktowego systemu oceny.

II. PRZYGOTOWANIE DO ZAJĘĆ

1. Uczeń ma prawo i obowiązek brać czynny udział w zajęciach wychowania fizycznego.
2. Na zajęciach wychowania fizycznego obowiązuje zmienny strój sportowy (koszulka SMS, spodenki, białe skarpetki) oraz zmienne obuwie sportowe podyktowane względami higienicznymi i regulaminami obiektów sportowych.
3. Uczniów obowiązuje jednolity kolor koszulki i spodenek (kolory w grupie ustala nauczyciel wf w porozumieniu z uczniami).

III. ZWOLNIENIA LEKARSKIE, NIEOBECNOŚCI

1. Całoroczne zwolnienie lekarskie od lekarza specjalisty z wychowania fizycznego uczeń ma obowiązek przedstawić Dyrektorowi wraz z podaniem od rodziców z prośbą o zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego.
2. Uczeń będący w szkole i posiadający okresowe zwolnienie lekarskie z wychowania fizycznego ma obowiązek przebywać ze swoją grupą na lekcji wychowania fizycznego.
3. W razie nagłej niedyspozycji ucznia (uczennicy), uczeń może być zwolniony z ćwiczeń podczas zajęć wychowania fizycznego na prośbę pielęgniarki szkolnej, wychowawcy lub rodzica.
4. Respektowane są usprawiedliwienia podpisane przez lekarza (zwolnienie lekarskie) lub rodzica – opiekuna prawnego (w formie elektronicznej – dziennik „LIBRUS’’), adresowane bezpośrednio do nauczyciela prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego.
Usprawiedliwienia powinny dotyczyć ważnych powodów, dla których uczeń (uczennica) nie może aktywnie uczestniczyć w lekcji wychowania fizycznego.

IV. KLASYFIKACJA

1. Uczeń może być nieklasyfikowany z wychowania fizycznego w przypadku gdy nie osiągnie **51 %** obecności na zajęciach,
2. Egzamininy klasyfikacyjne i poprawkowe odbywają się zgodnie z zapisem w Statucie Zespołu Szkół im. I. Łukasiewicza w Policach.

V. OCENIE PODLEGA

1. **POSTAWA UCZNIĄ WOBEC PRZEDMIOTU:**
✓ aktywność i gotowość do zajęć (obowiązujący strój sportowy)

2. UDZIAŁ UCZNIĄ W TESTACH SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ
- ✓ Ocena wynikająca z uczestnictwa w testach sprawności fizycznej wystawiana jest, na podstawie zasad określonych przez Siatkarskie Ośrodki Szkolne
- W skład testów wchodzi następujące próby sportowe:

Wyskok dosiężny

Skok w dal z miejsca

Rzutu piłką lekarską 2 kg

Test 5-10-5

Technika indywidualna z zakresu piłki siatkowej (odbicie górne, dolne, zagrywka) – ocena ekspercka

3. UDZIAŁ UCZNIĄ W ZAJĘCIACH NA BASENIE
- ✓ Ocena wynikająca z uczestnictwa w zajęciach sportowych na basenie. Raz na semestr przeprowadzany jest sprawdzian umiejętności pływackich – kraul na piersiach, kraul na grzbiecie.
4. UDZIAŁ UCZNIĄ W SZKOLNYCH I MIĘDZYSZKOLNYCH IMPREZACH SPORTOWYCH

VI. PUNKTOWY SYSTEM OCENIANIA

1. Ocena wynikająca z aktywności i gotowości do zajęć z wychowania fizycznego:
- ✓ Każda jednostka treningowa (zajęcia wychowania fizycznego), będzie oceniana w skali od **0** do **2 punktów**. Suma punktów uzyskanych przez ucznia w danym miesiącu, będzie wstawiana do dziennika na początku następnego miesiąca pracy. Maksymalna ilość punktów jaką uczeń może uzyskać w danym miesiącu jest zależna od ilości dni treningowych w tym miesiącu.
- ✓ W przypadku nieobecności w danym dniu uczeń nadal ma szansę na zdobycie maksymalnej liczby punktów, warunkiem ich uzyskania jest uprzednie zgłoszenie absencji maksymalnie do końca dnia, w którym dana nieobecność ma miejsce. O nieobecności należy poinformować nauczyciela prowadzącego.
- ✓ Absencja powyżej 2 tygodni, uniemożliwia uzyskanie oceny zbiorczej w danym miesiącu.
- ✓ Brak obowiązującego stroju sportowego (koszulka, spodenki, białe skarpetki) oraz zmiennego obuwia sportowego – uczeń otrzymuje „-1” punkt za każdy dzień treningowy, bez możliwości odrobienia utraconych punktów.
- ✓ Brak zaangażowania na treningu, problemy wychowawcze – uczeń otrzymuje „-1” punkt za każdy dzień treningowy, bez możliwości odrobienia utraconych punktów
- ✓ Dodatkowe punkty do poprawy oceny semestralnej lub oceny rocznej – max **10 punktów procentowych**.

Finał Mistrzostw Polski	+10 pkt.
zajęcie miejsca medalowego w zawodach wojewódzkich	+6 pkt
zajęcie miejsca medalowego w zawodach szkolnych wojewódzkich	+5 pkt
czynny udział w szkolnych imprezach sportowych	+3 pkt
zaangażowanie w organizację zawodów sportowych	+2 pkt

VII. SZCZEGÓŁOWE KRYTERIA OCENY ŚRÓDROCZNEJ LUB ROCZNEJ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO.

1. **Ocena celująca** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów okresie lub na koniec roku szkolnego otrzymał powyżej **98** i więcej punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria :
- ✓ jest zawsze przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy i czynnie w nich uczestniczy,

- ✓ reprezentuje szkołę w zawodach sportowych na poziomie gminy, powiatu, rejonu, województwa lub w zawodach ogólnopolskich,
 - ✓ systematycznie bierze udział w dodatkowych zajęciach pozalekcyjnych (SKS), organizowanych przez szkołę.
 - ✓ uprawia dyscypliny lub konkurencje sportowe w innych klubach lub sekcjach sportowych, podejmuje dowolne formy aktywności fizycznej w czasie wolnym.
 - ✓ osiąga sukcesy w zawodach sportowych kwalifikując się do finałów na szczeblu wojewódzkim, regionalnym lub krajowym
2. **Ocena bardzo dobra** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów w okresie lub na koniec roku szkolnego otrzymał od **85** do **97** punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria :
- ✓ jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy, ale sporadycznie nie bierze udziału w lekcjach z różnych powodów,
 - ✓ nie ćwiczy na lekcjach tylko z bardzo ważnych powodów,
3. **Ocena dobra** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów w okresie lub na koniec roku szkolnego otrzymał od **71** do **84** punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria:
- ✓ jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy, ale zdarza mu się nie brać udziału w lekcjach z różnych powodów,
 - ✓ nie ćwiczy na lekcjach tylko z ważnych powodów.
4. **Ocena dostateczna** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów w okresie lub na koniec roku szkolnego otrzymał od **56** do **70** punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria:
- ✓ jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy, ale zdarza mu się nie brać udziału w lekcjach z powodu braku stroju,
 - ✓ czasami nie ćwiczy na lekcjach z błahych powodów.
5. **Ocena dopuszczająca** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów w semestrze lub na koniec roku szkolnego otrzymał od **40** do **55** punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria:
- ✓ bardzo często jest nieprzygotowany do lekcji, zapomina stroju,
 - ✓ często nie ćwiczy na lekcjach z błahych powodów.
6. **Ocena niedostateczna** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów w semestrze lub na koniec roku szkolnego otrzymał od **0** do **39** punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria:
- ✓ prawie zawsze jest nieprzygotowany do lekcji- często zapomina stroju.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. W uzasadnionych przypadkach (decyzja Dyrektora Szkoły) uczeń może być zwolniony z zajęć z wychowania fizycznego.
2. W przypadku zwolnienia ucznia z wychowania fizycznego w dokumentacji zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony”.
3. Egzamin klasyfikacyjny lub poprawkowy ma formę zadań praktycznych i teoretycznych.
4. W przypadku kiedy uczeń nie posiada 51% frekwencji w zajęciach może zostać nieklasyfikowany (brane jest pod uwagę każde nieuczestniczenie w zajęciach usprawiedliwione i nieusprawiedliwione).
5. Tryb i warunki uzupełnienia braków z pierwszego okresu oraz poprawy przewidywanej oceny rocznej:
 - a) uzupełnienie braków z pierwszego okresu

- ✓ w przypadku otrzymania śródrocznej oceny niedostatecznej uczeń ma prawo uzupełnić braki w formie uczestnictwa w dodatkowych zajęciach sportowych (SKS) organizowanych przez szkołę oraz aktywnego uczestnictwa w zajęciach wf w drugim okresie;
- b) poprawa przewidywanej oceny rocznej
- ✓ uczeń ma prawo ubiegać się (w formie pisemnej do nauczyciela wychowania fizycznego) o podwyższenie przewidywanej oceny rocznej, nie później niż jeden miesiąc przed jej wystawieniem,
- ✓ uczeń może ubiegać się o podwyższenie przewidywanej oceny rocznej o jeden stopień w przypadku gdy uzyskał co najmniej 51% z przedziału punktowego przewidywanej oceny,
- ✓ uczeń, który w semestrze zgłosił brak stroju więcej niż dwa razy (2 godziny wychowania fizycznego) nie może ubiegać się o podwyższenie oceny.