

# **Przedmiotowe Zasady Oceniania**

## **Wychowanie Fizyczne**

### **Liceum Ogólnokształcące**

#### **I. ZAŁOŻENIA OGÓLNE**

1. Przedmiotowe Zasady Oceniania z wychowania fizycznego obowiązują w klasach ponadpodstawowych Zespołu Szkół im. Ignacego Łukasiewicza w Policach.
2. PZO jest utworzone zgodnie z autorskimi programami nauczania, opracowanymi przez nauczycieli wychowania fizycznego Zespołu Szkół im. Ignacego Łukasiewicza w Policach.
3. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego, nauczyciel w szczególności bierze pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w ćwiczeniach, systematyczność udziału ucznia w zajęciach, aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej oraz wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć.
4. Ocenie podlegają wszystkie wymienione formy aktywności.
5. Bieżąca ocena osiągnięć edukacyjnych uczniów odbywa się według niżej wymienionego punktowego systemu oceny.

#### **II. PRZYGOTOWANIE DO ZAJĘĆ**

1. Uczeń ma prawo i obowiązek brać czynny udział w zajęciach wychowania fizycznego.
2. Na zajęciach wychowania fizycznego obowiązuje zmienny strój sportowy (koszulka, spodenki i skarpetki) oraz zmienne obuwie sportowe podyktowane względami higienicznymi i regulaminami obiektów sportowych.
3. Uczniów obowiązuje jednolity kolor zmiennej koszuli i zmiennych spodenek (kolory w grupie ustala nauczyciel w z uczniami).

#### **III. ZWOLNIENIA LEKARSKIE, NIEOBECNOŚCI**

1. Całoroczne zwolnienie lekarskie od lekarza specjalisty z wychowania fizycznego uczeń ma obowiązek przedstawić Dyrektorowi wraz z podaniem od rodziców z prośbą o zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego.
2. Uczeń będący w szkole i posiadający okresowe zwolnienie lekarskie z wychowania fizycznego ma obowiązek przebywać ze swoją grupą na lekcji wychowania fizycznego.
3. W razie nagłej niedyspozycji ucznia (uczennicy), uczeń może być zwolniony z ćwiczeń podczas zajęć wychowania fizycznego na prośbę pielęgniarki szkolnej, wychowawcy lub rodzica.
4. Respektowane są usprawiedliwienia podpisane przez lekarza oraz rodzica (opiekuna) dotyczące ważnych powodów, dla których uczeń (uczennica) nie może aktywnie uczestniczyć w lekcji wychowania fizycznego.

#### IV. KLASYFIKACJA

1. Uczeń może być nieklasyfikowany z wychowania fizycznego w przypadku gdy nie osiągnie **51 %** obecności na zajęciach.
2. Egzaminy klasyfikacyjne i poprawkowe odbywają się zgodnie z zapisem w Statucie Zespołu Szkół im. I. Łukasiewicza w Policach.

#### V. OCENIE PODLEGA

1. **POSTAWA UCZNIĄ WOBEC PRZEDMIOTU:**
  - aktywność i gotowość do zajęć (zmienny strój sportowy)
2. **POSTĘP UCZNIĄ W TESTACH SPRAWNOŚCI I UMIEJĘTNOŚCI FIZYCZNEJ**
  - **piłka siatkowa**
    - TEST 1 – naprzemienne odbicia sposobem górnym i dolnym
    - TEST 2 - zagrywka sposobem górnym lub dolnym
  - **piłka koszykowa**
    - TEST 3 - rzuty osobiste do kosza
    - TEST 4 - dwutakt zakończony rzutem do kosza
  - **lekkoatletyka**
    - TEST 5 - bieg wahadłowy 4x10m
    - TEST 6 - skok w dal
    - TEST 7 - rzut piłką lekarską z nad głowy
    - TEST 8 - bieg na dystansie 60m
    - TEST 9 - bieg na dystansie 600m/dz./ 1000m /ch/
  - **siłownia**
    - TEST 10 - skłony tułowia w przód z leżenia tyłem
3. **UDZIAŁ UCZNIĄ W SZKOLNYCH I MIĘDZYSZKOLNYCH IMPREZACH SPORTOWYCH**
4. **UDZIAŁ UCZNIĄ W POZASZKOLNYCH ZAJĘCIACH SPORTOWYCH**

#### VI. PUNKTOWY SYSTEM OCENIANIA

1. Ocena wynikająca z aktywności i gotowości do zajęć z wychowania fizycznego:
  - każdorazowo za aktywność fizyczną w zajęciach wychowania fizycznego uczeń otrzymuje od **0 do 5 punktów** za każdą lekcję, czyli w układzie:
    - 1 x 90 minut – uczeń otrzymuje od 0 do 10 punktów
    - 1 x 45 minut – uczeń otrzymuje od 0 do 5 punktów
  - w przypadku brak stroju (BS) uczeń otrzymuje „zero” (**0**) punktów za każdą lekcję, bez możliwości uzupełnienia utraconych punktów.

2. Oceny wynikające z uczestnictwa w testach sprawnościowych nie mają znaczącego wpływu na ocenę końcową, natomiast dają nauczycielowi informację o postępie ucznia z danej sprawności i umiejętności fizycznej:
  - a. za udział w teście uczeń otrzymuje od 2 do 10 punktów, wg tabeli wyników.
  - b. uczeń otrzymuje „zero” (0) punktów za test sprawnościowy w przypadku braku stroju oraz nieobecności nieusprawiedliwionej.
  
3. Uczeń ma możliwość otrzymania dodatkowych punktów do oceny semestralnej lub oceny rocznej, w przypadku gdy :
  - posiada 100% obecności w zajęciach – uczeń otrzymuje dodatkowo 12pkt.
  - posiada 99% obecności w zajęciach – uczeń otrzymuje dodatkowo 10pkt.
  - posiada 98% obecności w zajęciach – uczeń otrzymuje dodatkowo 9pkt.
  - posiada 97% obecności w zajęciach – uczeń otrzymuje dodatkowo 8pkt.
  - posiada 96% obecności w zajęciach – uczeń otrzymuje dodatkowo 7pkt.
  - posiada 95% obecności w zajęciach – uczeń otrzymuje dodatkowo 6pkt.
  - bierze udział w szkolnych imprezach sportowych – uczeń otrzymuje od 5 do 20pkt.
  - zdobył miejsce medalowe w zawodach poza szkolnych - uczeń otrzymuje od 5 do 20pkt.
  - pomoc w organizacji imprez sportowych - uczeń otrzymuje od 5 do 20pkt.
  - bierze udział w pozalekcyjnych zajęciach (SKS-y) - uczeń otrzymuje od 5 do 20pkt.
  - bierze udział w pozaszkolnych zajęciach sportowych - uczeń otrzymuje od 5 do 20pkt.

## VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Na podstawie pisemnej opinii poradni specjalistycznej obniżone zostaną wymagania edukacyjne w stosunku do ucznia, u którego stwierdzono specyficzne trudności w motoryce ewentualne deficyty rozwojowe uniemożliwiające sprostanie wymaganiom edukacyjnym (dobór indywidualnej formy ruchowej dostosowanej do możliwości ucznia).
2. W uzasadnionych przypadkach (decyzja Dyrektora Szkoły) uczeń może być zwolniony z zajęć z wychowania fizycznego.
3. W przypadku zwolnienia ucznia z wychowania fizycznego w dokumentacji zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony”.
4. Egzamin klasyfikacyjny lub poprawkowy ma przede wszystkim formę zadań praktycznych.
5. W przypadku kiedy uczeń nie posiada 50% obecności w obowiązkowych zajęciach wychowania fizycznego, uczeń może zostać nieklasyfikowany (brane jest pod uwagę każde nieuczestniczenie w zajęciach usprawiedliwione i nieusprawiedliwione).

6. Tryb i warunki poprawy przewidywanej oceny rocznej:

a) poprawa przewidywanej oceny rocznej

- uczeń może ubiegać się o podwyższenie przewidywanej oceny rocznej o jeden stopień w przypadku gdy uzyskał co najmniej 51% obecności w obowiązkowych zajęciach wychowania fizycznego,
- warunkiem poprawy oceny jest :
  - ✓ 100% usprawiedliwionych nieobecności,
  - ✓ zaliczenie wszystkich sprawdzianów przeprowadzonych w danej grupie,
- uczeń, który w semestrze zgłosił brak stroju więcej niż dwa razy (2 godziny wychowania fizycznego) nie może ubiegać się o podwyższenie oceny.