

# **Przedmiotowe Zasady Oceniania z Wychowania Fizycznego rok szkolny 2022/2023 KLASY IV-VI ( SMS )**

## **I. ZAŁOŻENIA OGÓLNE**

1. Przedmiotowy System Oceniania z wychowania fizycznego obowiązuje w klasach IV – VI SMS Szkoły Podstawowej .
2. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego, nauczyciel w szczególności bierze pod uwagę zaangażowanie i wysiłek wkładany przez ucznia w ćwiczenia, systematyczność udziału ucznia w zajęciach, aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej oraz wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć.
3. Ocenie podlegają wszystkie wymienione formy aktywności.
4. Bieżąca ocena osiągnięć edukacyjnych uczniów odbywa się według niżej wymienionego punktowego systemu oceny.

## **II. PRZYGOTOWANIE DO ZAJĘĆ**

1. Uczeń ma prawo i obowiązek brać czynny udział w zajęciach wychowania fizycznego.
2. Na zajęciach wychowania fizycznego obowiązuje zmienny strój sportowy ( koszulka SMS, spodenki ) oraz zmienne obuwie sportowe podyktowane względami higienicznymi i regulaminami obiektów sportowych.
3. Uczniów obowiązuje jednolity kolor koszulki i spodenek (kolory w grupie ustala nauczyciel wf w porozumieniu z uczniami ).

## **III. ZWOLNIENIA LEKARSKIE, NIEOBECNOŚCI**

1. Całoroczne zwolnienie lekarskie od lekarza specjalisty z wychowania fizycznego uczeń ma obowiązek przedstawić Dyrektorowi wraz z podaniem od rodziców z prośbą o zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego.
2. Uczeń będący w szkole i posiadający okresowe zwolnienie lekarskie z wychowania fizycznego ma obowiązek przebywać ze swoją grupą na lekcji wychowania fizycznego.
3. W razie nagłej niedyspozycji ucznia (uczennicy), uczeń może być zwolniony z ćwiczeń podczas zajęć wychowania fizycznego na prośbę pielęgniarki szkolnej, wychowawcy lub rodzica.
4. Respektowane są usprawiedliwienia podpisane przez lekarza (zwolnienie lekarskie) lub rodzica – opiekuna prawnego (w formie elektronicznej – dziennik „LIBRUS’’), adresowane bezpośrednio do nauczyciela prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego.  
Usprawiedliwienia powinny dotyczyć ważnych powodów, dla których uczeń (uczennica) nie może aktywnie uczestniczyć w lekcji wychowania fizycznego.

## **IV. KLASYFIKACJA**

1. Uczeń może być nieklasyfikowany z wychowania fizycznego w przypadku gdy nie osiągnie **51 %** obecności na zajęciach,
2. Egzaminacje klasyfikacyjne i poprawkowe odbywają się zgodnie z zapisem w Statucie Zespołu Szkół im. I. Łukasiewicza w Policach.

## **V. OCENIE PODLEGA**

1. **POSTAWA UCZNIĄ WOBEC PRZEDMIOTU:**  
✓ aktywność i gotowość do zajęć (obowiązujący strój sportowy)

2. UDZIAŁ UCZNIĄ W TESTACH SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ
- ✓ Ocena wynikająca z uczestnictwa w testach sprawności fizycznej wystawiana jest, na podstawie zasad określonych przez Siatkarskie Ośrodki Szkolne  
W skład testów wchodzi następujące próby sportowe:

*Wyskok dosiężny*

*Koperta*

*Skok w dal z miejsca*

*Rzutu piłką lekarską 2 kg*

*Test 5-10-5*

*Technika indywidualna z zakresu piłki siatkowej ( odbicie górne, dolne, zagrywka, naskok do ataku ) – ocena ekspercka*

3. UDZIAŁ UCZNIĄ W SZKOLNYCH I MIĘDZYSZKOLNYCH IMPREZACH SPORTOWYCH
4. UDZIAŁ UCZNIĄ W POZASZKOLNYCH ZAJĘCIACH SPORTOWYCH
5. SYSTEMATYCZNY UDZIAŁ UCZNIĄ W ZAJĘCIACH POZALEKCYJNYCH ( SKS )

## VI. PUNKTOWY SYSTEM OCENIANIA

1. Ocena wynikająca z aktywności i gotowości do zajęć z wychowania fizycznego:
- ✓ Każda aktywność na zajęciach wychowania fizycznego, będzie oceniana w skali od **0** do **5 punktów**, następnie ocena zbiorcza (suma pkt. uzyskanych przez 5 dni), będzie wstawiana do dziennika po zakończonym tygodniu pracy.
- ✓ W przypadku nieobecności w danym tygodniu (1-2 dni), uczeń nadal ma szansę na zdobycie maksymalnej liczby punktów, warunkiem ich uzyskania jest uprzednie zgłoszenie absencji maksymalnie do końca dnia, w którym dana nieobecność ma miejsce. O nieobecności należy poinformować nauczyciela prowadzącego.
- ✓ Absencja powyżej 2 dni, uniemożliwia uzyskanie oceny zbiorczej w danym tygodniu.
- ✓ Brak obowiązującego stroju sportowego ( koszulka, spodenki, białe skarpetki ) oraz zmiennego obuwia sportowego – uczeń otrzymuje „zero” (**0**) punktów za każdą lekcję, bez możliwości uzupełnienia utraconych punktów.
- ✓ Dodatkowe punkty do poprawy oceny semestralnej lub oceny rocznej – max **25 punktów procentowych**.

Finał Mistrzostw Polski	+10 pkt.
zajęcie miejsca medalowego w zawodach pozaszkolnych	+6 pkt
czynny udział w szkolnych imprezach sportowych	+4 pkt
zaangażowanie w organizację zawodów sportowych	+3 pkt
za udział w szkolnych i pozaszkolnych zajęciach sportowych	+2 pkt

## VII. SZCZEGÓŁOWE KRYTERIA OCENY ŚRÓDROCZNEJ LUB ROCZNEJ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO.

1. **Ocena celująca** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów okresie lub na koniec roku szkolnego otrzymał powyżej **98** i więcej punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria :
- ✓ jest zawsze przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy i czynnie w nich uczestniczy,
- ✓ reprezentuje szkołę w zawodach sportowych na poziomie gminy, powiatu, rejonu, województwa lub w zawodach ogólnopolskich,
- ✓ systematycznie bierze udział w dodatkowych zajęciach pozalekcyjnych (SKS), organizowanych przez szkołę.

- ✓ uprawia dyscypliny lub konkurencje sportowe w innych klubach lub sekcjach sportowych, podejmuje dowolne formy aktywności fizycznej w czasie wolnym.
  - ✓ osiąga sukcesy w zawodach sportowych kwalifikując się do finałów na szczeblu wojewódzkim, regionalnym lub krajowym
2. **Ocena bardzo dobra** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów w okresie lub na koniec roku szkolnego otrzymał od **85 do 97** punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria :
    - ✓ jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy, ale sporadycznie nie bierze udziału w lekcjach z różnych powodów,
    - ✓ nie ćwiczy na lekcjach tylko z bardzo ważnych powodów,
  3. **Ocena dobra** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów w okresie lub na koniec roku szkolnego otrzymał od **71 do 84** punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria:
    - ✓ jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy, ale zdarza mu się nie brać udziału w lekcjach z różnych powodów,
    - ✓ nie ćwiczy na lekcjach tylko z ważnych powodów.
  4. **Ocena dostateczna** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów w okresie lub na koniec roku szkolnego otrzymał od **56 do 70** punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria:
    - ✓ jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy, ale zdarza mu się nie brać udziału w lekcjach z powodu braku stroju,
    - ✓ czasami nie ćwiczy na lekcjach z błahych powodów.
  5. **Ocena dopuszczająca** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów w semestrze lub na koniec roku szkolnego otrzymał od **40 do 55** punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria:
    - ✓ bardzo często jest nieprzygotowany do lekcji, zapomina stroju,
    - ✓ często nie ćwiczy na lekcjach z błahych powodów.
  6. **Ocena niedostateczna** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów w semestrze lub na koniec roku szkolnego otrzymał od **0 do 39** punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria:
    - ✓ prawie zawsze jest nieprzygotowany do lekcji- często zapomina stroju.

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. W uzasadnionych przypadkach (decyzja Dyrektora Szkoły) uczeń może być zwolniony z zajęć z wychowania fizycznego.
2. W przypadku zwolnienia ucznia z wychowania fizycznego w dokumentacji zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony”.
3. Egzamin klasyfikacyjny lub poprawkowy ma formę zadań praktycznych i teoretycznych.
4. W przypadku kiedy uczeń nie posiada 51% frekwencji w zajęciach może zostać nieklasyfikowany (brane jest pod uwagę każde nieuczestniczenie w zajęciach usprawiedliwione i nieusprawiedliwione).
5. Tryb i warunki uzupełnienia braków z pierwszego okresu oraz poprawy przewidywanej oceny rocznej:
  - a) uzupełnienie braków z pierwszego okresu
  - ✓ w przypadku otrzymania śródrocznej oceny niedostatecznej uczeń ma prawo uzupełnić braki w formie uczestnictwa w dodatkowych zajęciach sportowych (SKS)

organizowanych przez szkołę oraz aktywnego uczestnictwa w zajęciach wf w drugim okresie;

b) poprawa przewidywanej oceny rocznej

- ✓ uczeń ma prawo ubiegać się (w formie pisemnej do nauczyciela wychowania fizycznego) o podwyższenie przewidywanej oceny rocznej, nie później niż jeden miesiąc przed jej wystawieniem,
- ✓ uczeń może ubiegać się o podwyższenie przewidywanej oceny rocznej o jeden stopień w przypadku gdy uzyskał co najmniej 51% z przedziału punktowego przewidywanej oceny,
- ✓ uczeń, który w semestrze zgłosił brak stroju więcej niż dwa razy (2 godziny wychowania fizycznego) nie może ubiegać się o podwyższenie oceny.