

# **Przedmiotowe Zasady Oceniania z Wychowania Fizycznego rok szkolny 2021/2022 KLASY V**

## **I. ZAŁOŻENIA OGÓLNE**

1. Przedmiotowy System Oceniania z wychowania fizycznego obowiązuje w klasach V – VI Szkoły Podstawowej .
2. Programu nauczania dla II etapu edukacji: "Magia ruchu" Urszuli Białek i Joanny Wolfart-Piech..
3. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego, nauczyciel w szczególności bierze pod uwagę zaangażowanie i wysiłek wkładany przez ucznia w ćwiczenia, systematyczność udziału ucznia w zajęciach, aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej oraz wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć.
4. Ocenie podlegają wszystkie wymienione formy aktywności.
5. Bieżąca ocena osiągnięć edukacyjnych uczniów odbywa się według niżej wymienionego punktowego systemu oceny.

## **II. PRZYGOTOWANIE DO ZAJĘĆ**

1. Uczeń ma prawo i obowiązek brać czynny udział w zajęciach wychowania fizycznego.
2. Na zajęciach wychowania fizycznego obowiązuje zmienny strój sportowy ( koszulka, spodenki ) oraz zmienne obuwie sportowe podyktowane względami higienicznymi i regulaminami obiektów sportowych.
3. Uczniów obowiązuje jednolity kolor koszuli i spodenek (kolory w grupie ustala nauczyciel w porozumieniu z uczniami ).

## **III. ZWOLNIENIA LEKARSKIE, NIEOBECNOŚCI**

1. Całoroczne zwolnienie lekarskie od lekarza specjalisty z wychowania fizycznego uczeń ma obowiązek przedstawić Dyrektorowi wraz z podaniem od rodziców z prośbą o zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego.
2. Uczeń będący w szkole i posiadający okresowe zwolnienie lekarskie z wychowania fizycznego ma obowiązek przebywać ze swoją grupą na lekcji wychowania fizycznego.
3. W razie nagłej niedyspozycji ucznia (uczennicy), uczeń może być zwolniony z ćwiczeń podczas zajęć wychowania fizycznego na prośbę pielęgniarki szkolnej, wychowawcy lub rodzica.
4. Respektowane są usprawiedliwienia podpisane przez lekarza (zwolnienie lekarskie) lub rodzica – opiekuna prawnego (w formie elektronicznej – dziennik „LIBRUS”), adresowane bezpośrednio do nauczyciela prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego. Usprawiedliwienia powinny dotyczyć ważnych powodów, dla których uczeń (uczennica) nie może aktywnie uczestniczyć w lekcji wychowania fizycznego.

## **IV. KLASYFIKACJA**

1. Uczeń może być nieklasyfikowany z wychowania fizycznego w przypadku gdy nie osiągnie **51 %** obecności na zajęciach,
2. Egzaminacje klasyfikacyjne i poprawkowe odbywają się zgodnie z zapisem w Statucie Zespołu Szkół im. I. Łukasiewicza w Policach.

## **V. OCENIE PODLEGA**

1. **POSTAWA UCZNIĄ WOBEC PRZEDMIOTU:**
  - ✓ aktywność i gotowość do zajęć (zmienny strój sportowy)

2. UDZIAŁ UCZNIĄ W TESTACH SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ
- ✓ Ocena wynikająca z uczestnictwa w testach sprawności fizycznej nie ma wpływu na ocenę roczną, natomiast daje informację o jego poziomie sprawności fizycznej.

POSTĘPY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ				
Nazwisko i Imię ucznia	TEST I wrzesień		TEST II maj	
	Wynik	PKT	Wynik	PKT
Bieg na 50m (szybkość)				
Skok w dal z miejsca (Moc, siła NN)				
Bieg na 600 m (wytrzymałość)				
Siła dłoni				
Zwis na ugiętych rękach (siła RR i barków)				
Bieg wahadłowy 4x10m (zwinność)				
Siady z leżenia (siła mm. brzucha)				
Skłon tułowia w przód (siła gibkości)				
SUMA PKT				

3. UDZIAŁ UCZNIĄ W SZKOLNYCH MIĘDZYSZKOLNYCH IMPREZACH SPORTOWYCH
4. UDZIAŁ UCZNIĄ W POZASZKOLNYCH ZAJĘCIACH SPORTOWYCH
5. SYSTEMATYCZNY UDZIAŁ UCZNIĄ W ZAJĘCIACH POZALEKCYJNYCH ( SKS )

## VI. PUNKTOWY SYSTEM OCENIANIA

1. Ocena wynikająca z aktywności i gotowości do zajęć z wychowania fizycznego:
- ✓ każdorazowo za aktywność fizyczną w zajęciach wychowania fizycznego uczeń otrzymuje od **0 do 5 punktów** za każdą lekcję, czyli w układzie:  
**1 x 90 minut** – uczeń otrzymuje od 0 do **10 punktów**  
**1 x 45 minut** – uczeń otrzymuje od 0 do **5 punktów**
- ✓ brak stroju (BS) czyli brak ustalonego stroju sportowy ( koszulka, spodenki ) oraz zmiennego obuwia sportowego – uczeń otrzymuje „zero” (**0**) **punktów** za każdą lekcję, bez możliwości uzupełnienia utraconych punktów.
- ✓ dodatkowe punkty do poprawy oceny semestralnej lub oceny rocznej – max **20 punktów procentowych**.

FREKWENCJA	100%	+12 pkt
	99%	+10 pkt
	98%	+9 pkt
	97%	+8 pkt
	96%	+7 pkt
	95%	+6 pkt
czynny udział w szkolnych imprezach sportowych		+5 pkt
zajęcie miejsca medalowego w zawodach pozaszkolnych		+5 pkt

za udział w szkolnych i pozaszkolnych zajęciach sportowych	+5 pkt
zaangażowanie w organizację zawodów sportowych	+5 pkt

## VII. SZCZEGÓŁOWE KRYTERIA OCENY ŚRÓDROCZNEJ LUB ROCZNEJ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO.

1. **Ocena celująca** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów okresie lub na koniec roku szkolnego otrzymał powyżej **98** i więcej punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria :
  - ✓ jest zawsze przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy i czynnie w nich uczestniczy,
  - ✓ reprezentuje szkołę w zawodach sportowych na poziomie gminy, powiatu, rejonu, województwa lub w zawodach ogólnopolskich,
  - ✓ systematycznie bierze udział w dodatkowych zajęciach pozalekcyjnych (SKS), organizowanych przez szkołę.
  - ✓ uprawia dyscypliny lub konkurencje sportowe w innych klubach lub sekcjach sportowych, podejmuje dowolne formy aktywności fizycznej w czasie wolnym.
  - ✓ osiąga sukcesy w zawodach sportowych kwalifikując się do finałów na szczeblu wojewódzkim, regionalnym lub krajowym
  
2. **Ocena bardzo dobra** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów w okresie lub na koniec roku szkolnego otrzymał od **85** do **97** punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria :
  - ✓ jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy, ale sporadycznie nie bierze udziału w lekcjach z różnych powodów,
  - ✓ nie ćwiczy na lekcjach tylko z bardzo ważnych powodów,
  
3. **Ocena dobra** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów w okresie lub na koniec roku szkolnego otrzymał od **71** do **84** punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria:
  - ✓ jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy, ale zdarza mu się nie brać udziału w lekcjach z różnych powodów,
  - ✓ nie ćwiczy na lekcjach tylko z ważnych powodów.
  
4. **Ocena dostateczna** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów w okresie lub na koniec roku szkolnego otrzymał od **56** do **70** punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria:
  - ✓ jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy, ale zdarza mu się nie brać udziału w lekcjach z powodu braku stroju,
  - ✓ czasami nie ćwiczy na lekcjach z błahych powodów.
  
5. **Ocena dopuszczająca** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów w semestrze lub na koniec roku szkolnego otrzymał od **40** do **55** punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria:
  - ✓ bardzo często jest nieprzygotowany do lekcji, zapomina stroju,
  - ✓ często nie ćwiczy na lekcjach z błahych powodów.
  
6. **Ocena niedostateczna** – uczeń otrzymuje, gdy po podsumowaniu wszystkich uzyskanych punktów w semestrze lub na koniec roku szkolnego otrzymał od **0** do **39** punktów procentowych, a także spełnił niżej wymienione kryteria:
  - ✓ prawie zawsze jest nieprzygotowany do lekcji- często zapomina stroju.

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Na podstawie pisemnej opinii poradni specjalistycznej obniżone zostaną wymagania edukacyjne w stosunku do ucznia, u którego stwierdzono specyficzne trudności motoryczne, ewentualne deficyty rozwojowe uniemożliwiające sprostanie wymaganiom edukacyjnym (dobór indywidualnej formy ruchowej dostosowanej do możliwości ucznia).
  2. W uzasadnionych przypadkach (decyzja Dyrektora Szkoły) uczeń może być zwolniony z zajęć z wychowania fizycznego.
  3. W przypadku zwolnienia ucznia z wychowania fizycznego w dokumentacji zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony”.
  4. Egzamin klasyfikacyjny lub poprawkowy ma formę zadań praktycznych i teoretycznych.
  5. W przypadku kiedy uczeń nie posiada 51% frekwencji w zajęciach może zostać nieklasyfikowany (brane jest pod uwagę każde nieuczestniczenie w zajęciach usprawiedliwione i nieusprawiedliwione).
  6. Tryb i warunki uzupełnienia braków z pierwszego okresu oraz poprawy przewidywanej oceny rocznej:
    - a) uzupełnienie braków z pierwszego okresu
- ✓ w przypadku otrzymania śródrocznej oceny niedostatecznej uczeń ma prawo uzupełnić braki w formie uczestnictwa w dodatkowych zajęciach sportowych (SKS) organizowanych przez szkołę oraz aktywnego uczestnictwa w zajęciach wf w drugim okresie;
  - b) poprawa przewidywanej oceny rocznej
- ✓ uczeń ma prawo ubiegać się (w formie pisemnej do nauczyciela wychowania fizycznego) o podwyższenie przewidywanej oceny rocznej, nie później niż jeden miesiąc przed jej wystawieniem,
  - ✓ uczeń może ubiegać się o podwyższenie przewidywanej oceny rocznej o jeden stopień w przypadku gdy uzyskał co najmniej 51% z przedziału punktowego przewidywanej oceny,
  - ✓ uczeń, który w semestrze zgłosił brak stroju więcej niż dwa razy (2 godziny wychowania fizycznego) nie może ubiegać się o podwyższenie oceny.