

Instrukcja bezpieczeństwa i higieny dla wychowanków Internatu Zespołu Szkół im. Ignacego Łukasiewicza w Policach, w okresie pandemii COVID-19

Pamiętajcie, że przestrzeganie kilku prostych zasad zmniejszy ryzyko zachorowania i rozprzestrzeniania się koronawirusa.

- Dezynfekuj ręce każdorazowo po wejściu do budynku Internatu
- Unikaj kontaktu bezpośredniego z innymi osobami (podawania dłoni na powitanie, przytulanie itp.) **Zachowaj bezpieczną odległość** od innych osób – rekomendowany dystans to min. 1,5 m.
- Podczas kaszlu i kichania **zakrywaj usta i nos** zgiętym łokciem lub chusteczką – zużyta chusteczkę jak najszybciej wyrzuć do zamkniętego kosza i umyj ręce.
- Jeżeli używasz jednorazowych środków ochrony osobistej (maseczki i rękawice) po użyciu wyrzucaj je do oznakowanych pojemników.
- Staraj się **nie dotykać dłońmi** okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.
- **Używaj jedynie swoich przyborów i akcesoriów (szkolnych i higienicznych).**
- Utrzymuj pokój w czystości i higienie, często wietrz swój pokój.
- **Ogranicz opuszczanie** swojego pokoju i korzystanie z przestrzeni wspólnych budynku.
- **Ogranicz kontakty** z innymi wychowankami przebywającymi na terenie internatu.
- **Jeżeli poczujesz się źle** podczas pobytu w Internacie, niezwłocznie zgłoś to wychowawcy, szczególnie, gdy zaobserwujesz u siebie objawy infekcji.
- **Każdorazowo wychodząc z internatu zgłoś ten fakt wychowawcy i wypisz się w zeszycie wyjść. Powrót do Internatu – zgłoś wychowawcy! Przebywając na zewnątrz przestrzegaj obowiązujących wytycznych sanitarnych!**

